



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Hopf, Ralph**

Association: DAV Röthenbach/Pegnitz

Dossard: 346

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:20:50

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24	18.00	1:24:47	4:42	1	-	5	13:24
Pleß Kontrolle	4.00	20:25	5:06	1	-	5	4:03	22.00	1:45:12	4:46	1	-	5	17:27
Festplatz	8.00	35:38	4:27	2	1:32	9	8:20	30.00	2:20:50	4:41	2	0:51	6	25:47