



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Werner, Astrid

Association: Altdorf

Dossard: 341

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:24:15

Vitesse: 12.48 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 25)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 2:24:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß Kontrolle	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4.00	19:51	4:57	1	-	1	-	22.00	1:49:27	4:58	1	-	1	-	22.00	1:49:27	4:58	1	-	1	-	22.00	1:49:27	4:58	1	-	1	-
Festplatz	8.00	34:48	4:20	1	-	2	1:33	30.00	2:24:15	4:48	1	-	1	-	30.00	2:24:15	4:48	1	-	1	-	30.00	2:24:15	4:48	1	-	1	-