



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Werner, Astrid

Association: Altdorf
Dossard: 341

Circuit: 30.00 km
30 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:24:15

Vitesse: 12.48 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 25)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 6)
Meilleur temps dans le parcours: 2:24:15

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Pleß Kontrolle | 18.00 | 1:29:36 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 18.00 | 1:29:36 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 18.00 | 1:29:36 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 18.00 | 1:29:36 | 4:58 | 1 | - | 1 | - |
| Pleß Kontrolle | 4.00 | 19:51 | 4:57 | 1 | - | 1 | - | 22.00 | 1:49:27 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 22.00 | 1:49:27 | 4:58 | 1 | - | 1 | - | 22.00 | 1:49:27 | 4:58 | 1 | - | 1 | - |
| Festplatz | 8.00 | 34:48 | 4:20 | 1 | - | 2 | 1:33 | 30.00 | 2:24:15 | 4:48 | 1 | - | 1 | - | 30.00 | 2:24:15 | 4:48 | 1 | - | 1 | - | 30.00 | 2:24:15 | 4:48 | 1 | - | 1 | - |