



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Wilck, Andreas

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Dossard: 349

Circuit: 30.00 km
30 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:24:38

Vitesse: 12.45 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03	18.00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03
Pleß Kontrolle	4.00	20:53	5:13	2	1:09	9	4:31	22.00	1:51:19	5:03	2	6:53	8	23:34
Festplatz	8.00	33:19	4:09	2	0:33	5	6:01	30.00	2:24:38	4:49	2	7:26	7	29:35