



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Winkler, Tobias

Association: der-marathon-toby

Dossard: 361

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:26:24

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37	18.00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37
Pleß Kontrolle	4.00	20:28	5:06	1	-	7	4:06	22.00	1:52:28	5:06	2	1:39	9	24:43
Festplatz	8.00	33:56	4:14	1	-	7	6:38	30.00	2:26:24	4:52	1	-	8	31:21