



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Damm, Matthias**

Association: Team Werraenergie

Dossard: 335

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:27:18

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47	18.00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47	18.00	1:30:10	5:00	1	-	7	18:47	1	-	7	18:47	1	-	7	18:47
Pleß Kontrolle	4.00	20:39	5:09	2	0:11	8	4:17	22.00	1:50:49	5:02	1	-	7	23:04	22.00	1:50:49	5:02	1	-	7	23:04	1	-	7	23:04	1	-	7	23:04
Festplatz	8.00	36:29	4:33	3	2:33	11	9:11	30.00	2:27:18	4:54	2	0:54	9	32:15	30.00	2:27:18	4:54	2	0:54	9	32:15	2	0:54	9	32:15	2	0:54	9	32:15