



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Uhlein, Dietmar

Association: TSV Hollstadt

Dossard: 355

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:31:37

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Pleß Kontrolle	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17
Pleß Kontrolle	4.00	21:18	5:19	1	-	10	4:56	22.00	1:57:58	5:21	1	-	11	30:13	22.00	1:57:58	5:21	1	-	11	30:13	22.00	1:57:58	5:21	1	-	11	30:13
Festplatz	8.00	33:39	4:12	1	-	6	6:21	30.00	2:31:37	5:03	1	-	10	36:34	30.00	2:31:37	5:03	1	-	10	36:34	30.00	2:31:37	5:03	1	-	10	36:34