



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Uhlein, Dietmar

Association: TSV Hollstadt

Dossard: 355

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:31:37

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Pleß Kontrolle | 18.00 | 1:36:40 | 5:22 | 1 | - | 11 | 25:17 | 18.00 | 1:36:40 | 5:22 | 1 | - | 11 | 25:17 | 18.00 | 1:36:40 | 5:22 | 1 | - | 11 | 25:17 | 18.00 | 1:36:40 | 5:22 | 1 | - | 11 | 25:17 |
| Pleß Kontrolle | 4.00 | 21:18 | 5:19 | 1 | - | 10 | 4:56 | 22.00 | 1:57:58 | 5:21 | 1 | - | 11 | 30:13 | 22.00 | 1:57:58 | 5:21 | 1 | - | 11 | 30:13 | 22.00 | 1:57:58 | 5:21 | 1 | - | 11 | 30:13 |
| Festplatz | 8.00 | 33:39 | 4:12 | 1 | - | 6 | 6:21 | 30.00 | 2:31:37 | 5:03 | 1 | - | 10 | 36:34 | 30.00 | 2:31:37 | 5:03 | 1 | - | 10 | 36:34 | 30.00 | 2:31:37 | 5:03 | 1 | - | 10 | 36:34 |