



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Knüpper, Jörg

Association: TBB Suhl Meiningen

Dossard: 356

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:33:16

Vitesse: 11.74 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Pleß Kontrolle	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30	3	8:11	10	21:30	3	8:11	10	21:30
Pleß Kontrolle	4.00	21:23	5:20	3	1:39	11	5:01	22.00	1:54:16	5:11	3	9:50	10	26:31	22.00	1:54:16	5:11	3	9:50	10	26:31	3	9:50	10	26:31	3	9:50	10	26:31
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	6:14	15	11:42	30.00	2:33:16	5:06	3	16:04	11	38:13	30.00	2:33:16	5:06	3	16:04	11	38:13	3	16:04	11	38:13	3	16:04	11	38:13