



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Mescha, Hauke

Association: Team Werraenergie

Dossard: 336

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:44:46

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01
Pleß Kontrolle	4.00	23:24	5:50	3	2:56	12	7:02	22.00	2:03:48	5:37	3	12:59	12	36:03
Festplatz	8.00	40:58	5:07	5	7:02	16	13:40	30.00	2:44:46	5:29	3	18:22	12	49:43