



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Mescha, Hauke

Association: Team Werraenergie

Dossard: 336

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:44:46

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Pleß Kontrolle | 18.00 | 1:40:24 | 5:34 | 3 | 10:14 | 12 | 29:01 | 18.00 | 1:40:24 | 5:34 | 3 | 10:14 | 12 | 29:01 |
| Pleß Kontrolle | 4.00 | 23:24 | 5:50 | 3 | 2:56 | 12 | 7:02 | 22.00 | 2:03:48 | 5:37 | 3 | 12:59 | 12 | 36:03 |
| Festplatz | 8.00 | 40:58 | 5:07 | 5 | 7:02 | 16 | 13:40 | 30.00 | 2:44:46 | 5:29 | 3 | 18:22 | 12 | 49:43 |