



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Krüger, Lars

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 218

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:17:11

Vitesse: 9.18 km/h

Place par parcours/Total: 59 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:37

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes		
	km	Temps		km/h	Hommes		Hommes	km	Temps	km/h		Hommes		
Pleß Kontrolle	13.00	1:33:42	8.32	10	35:31	53	43:37	13.00	1:33:42	8.32	10	35:31	53	43:37
Festplatz	8.10	43:29	11.04	9	13:01	51	24:01	21.10	2:17:11	9.18	9	48:32	52	1:01:34