



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Gasa, Carola**

Association: SV Mihla

Dossard: 358

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:46:26

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 25)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 2:24:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß Kontrolle	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10
Pleß Kontrolle	4.00	25:52	6:28	1	-	5	6:01	22.00	2:09:38	5:53	1	-	4	20:11	22.00	2:09:38	5:53	1	-	4	20:11	22.00	2:09:38	5:53	1	-	4	20:11
Festplatz	8.00	36:48	4:35	1	-	4	3:33	30.00	2:46:26	5:32	1	-	4	22:11	30.00	2:46:26	5:32	1	-	4	22:11	30.00	2:46:26	5:32	1	-	4	22:11