



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Schaub, Nicole**

Association: Fitness Oase Ohrdruf

Dossard: 338

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:46:48

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 25)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 2:24:15

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30
Pleß Kontrolle	4.00	23:12	5:47	2	1:39	3	3:21	22.00	2:10:18	5:55	2	10:42	5	20:51
Festplatz	8.00	36:30	4:33	2	3:15	3	3:15	30.00	2:46:48	5:33	2	13:57	5	22:33