



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Schmidt, Knut

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 340

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:48:50

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28
Pleß Kontrolle	4.00	24:19	6:04	3	3:54	15	7:57	22.00	2:10:10	5:54	3	24:58	13	42:25
Festplatz	8.00	38:40	4:49	3	4:34	13	11:22	30.00	2:48:50	5:37	3	28:51	13	53:47