13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Lemuth, Matthias

Association: SV Metzels
Dossard: 354

Circuit: 30.00 km
30 km Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:49:58

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 25)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Pleß Kontrolle	18.00	1:49:54	6:06	5	19:44	16	38:31	18.00	1:49:54	6:06	5	19:44	16	38:31
Pleß Kontrolle	4.00	24:04	6:00	4	3:36	13	7:42	22.00	2:13:58	6:05	5	23:09	16	46:13
Festplatz	8.00	36:00	4:30	2	2:04	10	8:42	30.00	2:49:58	5:39	4	23:34	15	54:55