



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Obenhaus, Stefan

Association: Wartburg Sparkasse

Dossard: 357

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:50:56

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31
Pleß Kontrolle	4.00	24:10	6:02	5	3:42	14	7:48	22.00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19	22.00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19	22.00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19	22.00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19
Festplatz	8.00	38:52	4:51	4	4:56	14	11:34	30.00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53	30.00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53	30.00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53	30.00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53