



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Straub, Günter

Association: TSV Rannungen

Dossard: 359

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 3:00:42

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:00:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54
Pleß Kontrolle	4.00	25:41	6:25	1	-	17	9:19	22.00	2:16:58	6:13	1	-	17	49:13
Festplatz	8.00	43:44	5:28	1	-	17	16:26	30.00	3:00:42	6:01	1	-	17	1:05:39