



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Lesser, Holger**

Association: Erfurt

Dossard: 342

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:13:46

Vitesse: 9.29 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 25)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:55:03

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57	18.00	1:56:20	6:27	2	19:40	18	44:57
Pleß Kontrolle	4.00	28:44	7:11	2	7:26	18	12:22	22.00	2:25:04	6:35	2	27:06	18	57:19
Festplatz	8.00	48:42	6:05	2	15:03	19	21:24	30.00	3:13:46	6:27	2	42:09	18	1:18:43