



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Hohe, Annette**

Association: Erfurt

Dossard: 339

Circuit: 30.00 km

30 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:30:06

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 25)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 2:24:15

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Pleß Kontrolle	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46
Pleß Kontrolle	4.00	29:52	7:28	1	-	6	10:01	22.00	2:39:14	7:14	1	-	6	49:47	22.00	2:39:14	7:14	1	-	6	49:47	22.00	2:39:14	7:14	1	-	6	49:47
Festplatz	8.00	50:52	6:21	1	-	6	17:37	30.00	3:30:06	7:00	1	-	6	1:05:51	30.00	3:30:06	7:00	1	-	6	1:05:51	30.00	3:30:06	7:00	1	-	6	1:05:51