



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Semisch, Herbert**

Association: Meiningen

Dossard: 942

Circuit: 30.00 km

Nordic Walking 30km

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 4:20:14

Vitesse: 6.92 km/h

Kilométrage: 8:40 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 3:31:13

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß Kontrolle	18.00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54	18.00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54
Festplatz	8.00	1:37:17	12:09	3	13:07	3	13:07	30.00	4:20:14	8:40	3	49:01	3	49:01