



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Semisch, Herbert

Association: Meiningen

Dossard: 942

Circuit: 30.00 km

Nordic Walking 30km

Catégorie:

Nordic Walking Männer

Temps total: 4:20:14

Vitesse: 6.92 km/h

Kilométrage: 8:40 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 3)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 3:31:13

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Pleß Kontrolle | 18.00 | 2:42:57 | 9:03 | 3 | 35:54 | 3 | 35:54 | 18.00 | 2:42:57 | 9:03 | 3 | 35:54 | 3 | 35:54 | 18.00 | 2:42:57 | 9:03 | 3 | 35:54 | 3 | 35:54 | 18.00 | 2:42:57 | 9:03 | 3 | 35:54 | 3 | 35:54 |
| Festplatz | 8.00 | 1:37:17 | 12:09 | 3 | 13:07 | 3 | 13:07 | 30.00 | 4:20:14 | 8:40 | 3 | 49:01 | 3 | 49:01 | 30.00 | 4:20:14 | 8:40 | 3 | 49:01 | 3 | 49:01 | 30.00 | 4:20:14 | 8:40 | 3 | 49:01 | 3 | 49:01 |