



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## Exploitation détaillée

**Lange, Guido**

Association: TSV Hollstadt

Dossard: 246

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:38:21

Vitesse: 12.81 km/h

Place par parcours/Total: 18 (de 64)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:37

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Temps intermédiaires |             |            |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |            |             |              |              |               |
|----------------|----------------------|-------------|------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Pleß Kontrolle | 13.00                | 1:05:02     | 11.99      | 2           | 7:29              | 15           | 14:57         | 13.00    | 1:05:02        | 11.99      | 2           | 7:29         | 15           | 14:57         |
| Festplatz      | 8.10                 | 33:19       | 14.41      | 4           | 6:07              | 19           | 13:51         | 21.10    | 1:38:21        | 12.81      | 4           | 13:36        | 18           | 22:44         |