



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

**Könitzer, Matthias**

Association: Benshausen  
Dossard: 55

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:50

Vitesse: 12.54 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:26

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:50