



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

Lange, Heiko

Association: Lauffreunde Zimmermann  
Dossard: 54

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:14

Vitesse: 11.27 km/h  
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:26

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:14