



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

Association: Schmalkalden  
Dossard: 9

Circuit: 10.50 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 55:57

Vitesse: 11.26 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 66)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 47)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:26

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:57