



## 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

### Exploitation détaillée

**Esche, Sonja**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 21

Circuit: 10.50 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:00:32

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 66)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 42:43

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:42