



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ernst, Volkmar

Association: Saalfelder LV

Dossard: 616

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:27:31

Vitesse: 13.71 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 2(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04	
Arrivée	10.00	42:53	4:17	2	4:12	37	7:33	20.00	1:27:31	4:22	2	8:38	35	13:37	20.00	1:27:31	4:22	2	8:38	35	13:37	20.00	1:27:31	4:22	2	8:38	35	13:37	