



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kirchner, Holger

Association: SV Werra 07 HBN

Dossard: 525

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:27:51

Vitesse: 13.66 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| 10 km | 10.00 | 45:24 | 4:32 | 4 | 6:07 | 41 | 6:50 | 10.00 | 45:24 | 4:32 | 4 | 6:07 | 41 | 6:50 | 10.00 | 45:24 | 4:32 | 4 | 6:07 | 41 | 6:50 | 10.00 | 45:24 | 4:32 | 4 | 6:07 | 41 | 6:50 | |
| Arrivée | 10.00 | 42:27 | 4:14 | 3 | 6:10 | 32 | 7:07 | 20.00 | 1:27:51 | 4:23 | 3 | 12:17 | 37 | 13:57 | 20.00 | 1:27:51 | 4:23 | 3 | 12:17 | 37 | 13:57 | 20.00 | 1:27:51 | 4:23 | 3 | 12:17 | 37 | 13:57 | |