



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Müller, Benjamin

Association: Born To Run

Dossard: 182

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:08

Vitesse: 13.62 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 14(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02
Arrivée	10.00	43:32	4:21	15	7:08	47	8:12	20.00	1:28:08	4:24	14	12:09	38	14:14