



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ledig, Michael

Association: SV1885 Teutschenthal

Dossard: 99

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:26

Vitesse: 13.57 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 15(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24
Arrivée	10.00	43:28	4:20	14	7:04	46	8:08	20.00	1:28:26	4:25	15	12:27	39	14:32