



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Fleischer, Jens

Association: Stiftung Wadentest

Dossard: 336

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:28:47

Vitesse: 13.52 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 5(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35	
Arrivée	10.00	43:38	4:21	5	7:21	49	8:18	20.00	1:28:47	4:26	5	13:13	42	14:53	20.00	1:28:47	4:26	5	13:13	42	14:53	20.00	1:28:47	4:26	5	13:13	42	14:53	