



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kurch, David

Association: Laufexpress Rudolsta

Dossard: 630

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:45

Vitesse: 13.52 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 16(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14	
Arrivée	10.00	44:57	4:29	20	8:33	69	9:37	20.00	1:28:45	4:26	16	12:46	41	14:51	20.00	1:28:45	4:26	16	12:46	41	14:51	20.00	1:28:45	4:26	16	12:46	41	14:51	