



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kurch, David

Association: Laufexpress Rudolsta
Dossard: 630

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:28:45

Vitesse: 13.52 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 16(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14
Arrivée	10.00	44:57	4:29	20	8:33	69	9:37	20.00	1:28:45	4:26	16	12:46	41	14:51