



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Leuthäuser, Ralf

Association: LG Süd

Dossard: 496

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:28:39

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 4(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51	10.00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51	10.00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51	10.00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51	
Arrivée	10.00	43:14	4:19	4	6:57	40	7:54	20.00	1:28:39	4:25	4	13:05	40	14:45	20.00	1:28:39	4:25	4	13:05	40	14:45	20.00	1:28:39	4:25	4	13:05	40	14:45	