



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Juhrs, Stephan

Association: flinke Füße L-O

Dossard: 58

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:34

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 7(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
10 km	10.00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54	10.00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54	10.00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54	10.00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54	10.00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54
Arrivée	10.00	44:06	4:24	8	4:14	54	8:46	20.00	1:29:34	4:28	7	6:55	48	15:40	20.00	1:29:34	4:28	7	6:55	48	15:40	20.00	1:29:34	4:28	7	6:55	48	15:40	20.00	1:29:34	4:28	7	6:55	48	15:40