



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Kerst, Alexander

Association: WalschbergRunners

Dossard: 38

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:29:44

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 17(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56	
Arrivée	10.00	44:14	4:25	18	7:50	56	8:54	20.00	1:29:44	4:29	17	13:45	50	15:50	20.00	1:29:44	4:29	17	13:45	50	15:50	20.00	1:29:44	4:29	17	13:45	50	15:50	