



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ohlhorst, Frank

Association: Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 106

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:30:17

Vitesse: 13.29 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 4(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	45:59	4:35	4	5:47	49	7:25	10.00	45:59	4:35	4	5:47	49	7:25
Arrivée	10.00	44:18	4:25	6	5:37	59	8:58	20.00	1:30:17	4:30	4	11:24	53	16:23