



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Röschke, Dirk

Association: BOOTCAMPER

Dossard: 144

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:30:49

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 8(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	47:32	4:45	11	5:04	79	8:58	10.00	47:32	4:45	11	5:04	79	8:58
Arrivée	10.00	43:17	4:19	7	3:25	44	7:57	20.00	1:30:49	4:32	8	8:10	57	16:55