



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Koch, Daniel

Association: SV EK Veilsdorf

Dossard: 368

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:30:50

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 9(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	
Arrivée	10.00	44:36	4:27	10	4:44	64	9:16	20.00	1:30:50	4:32	9	8:11	58	16:56	20.00	1:30:50	4:32	9	8:11	58	16:56	20.00	1:30:50	4:32	9	8:11	58	16:56	