



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Gramann, Alexander

Association: SV Rot-Weiß Mehmels

Dossard: 454

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:30:25

Vitesse: 13.27 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 18(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	45:45	4:34	18	6:10	47	7:11	10.00	45:45	4:34	18	6:10	47	7:11
Arrivée	10.00	44:40	4:28	19	8:16	66	9:20	20.00	1:30:25	4:31	18	14:26	54	16:31