



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

#### Grell, Matthias

Association: Running Bros Coburg

Dossard: 473

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:30:52

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 19(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42
Arrivée	10.00	43:36	4:21	16	7:12	48	8:16	20.00	1:30:52	4:32	19	14:53	59	16:58