



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Gehler, Michael

Association: Hainaer SV

Dossard: 282

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:30:55

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 10(de 76)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	46:29	4:38	9	4:01	59	7:55	10.00	46:29	4:38	9	4:01	59	7:55
Arrivée	10.00	44:26	4:26	9	4:34	60	9:06	20.00	1:30:55	4:32	10	8:16	60	17:01