



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Lämmlein, Markus

Association: FFW Unterzettlitz

Dossard: 495

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:31:53

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 10(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
10 km	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50
Arrivée	10.00	44:29	4:26	11	7:30	62	9:09	20.00	1:31:53	4:35	10	15:36	64	17:59	20.00	1:31:53	4:35	10	15:36	64	17:59	20.00	1:31:53	4:35	10	15:36	64	17:59	20.00	1:31:53	4:35	10	15:36	64	17:59