



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Sommer, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 382

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:30:55

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 6(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24	
Arrivée	10.00	43:57	4:23	6	7:40	52	8:37	20.00	1:30:55	4:32	6	15:21	60	17:01	20.00	1:30:55	4:32	6	15:21	60	17:01	20.00	1:30:55	4:32	6	15:21	60	17:01	