26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Busch, Carsten

Association: codematix runners
Dossard: 257

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:32:24

Vitesse: 12.99 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 11(de 76)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
10 km	10.00	46:57	4:41	10	4:29	69	8:23	10.00	46:57	4:41	10	4:29	69	8:23
Arrivée	10.00	45:27	4:32	12	5:35	75	10:07	20.00	1:32:24	4:37	11	9:45	67	18:30