



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Nahr, Lukas**

Association: SV 08 Steinach

Dossard: 464

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 1:32:31

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58
Arrivée	10.00	46:59	4:41	2	3:45	105	11:39	20.00	1:32:31	4:37	2	3:06	69	18:37