



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Ziegler, Martin

Association: Döllbergverein Suhl

Dossard: 9

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:32:33

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 22(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22	
Arrivée	10.00	45:37	4:33	23	9:13	78	10:17	20.00	1:32:33	4:37	22	16:34	70	18:39	20.00	1:32:33	4:37	22	16:34	70	18:39	20.00	1:32:33	4:37	22	16:34	70	18:39	