



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Michaelis, Cornelia**

Association: SV Bergdorf Höhn

Dossard: 371

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:47

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 1(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
10 km	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01
Arrivée	10.00	45:52	4:35	1	-	7	5:01	20.00	1:32:47	4:38	1	-	6	9:00