



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Melle, Marko

Association: Laufexpress Rudolsta

Dossard: 271

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:51

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 12(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
10 km	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40	
Arrivée	10.00	45:37	4:33	14	8:38	78	10:17	20.00	1:32:51	4:38	12	16:34	73	18:57	20.00	1:32:51	4:38	12	16:34	73	18:57	20.00	1:32:51	4:38	12	16:34	73	18:57	