



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Abraham, Daniel

Association: LG Ohra-Energie Tambach-Dietharz
Dossard: 643

Circuit: 20.00 km
20km Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:15:34

Vitesse: 15.88 km/h
Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 552)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 405)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54
Place par catégorie: 1(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	39:17	3:55	1	-	2	0:43	10.00	39:17	3:55	1	-	2	0:43
Arrivée	10.00	36:17	3:37	1	-	2	0:57	20.00	1:15:34	3:46	1	-	2	1:40