



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Werner, Kathrin

Association: Run & Bike-Team Coburg

Dossard: 503

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:33:21

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 552)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 147)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:47

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| 10 km | 10.00 | 49:11 | 4:55 | 4 | 6:17 | 7 | 6:17 | 10.00 | 49:11 | 4:55 | 4 | 6:17 | 7 | 6:17 | 10.00 | 49:11 | 4:55 | 4 | 6:17 | 7 | 6:17 | 4 | 6:17 | 7 | 6:17 | 4 | 6:17 | |
| Arrivée | 10.00 | 44:10 | 4:24 | 3 | 3:19 | 4 | 3:19 | 20.00 | 1:33:21 | 4:40 | 4 | 9:34 | 7 | 9:34 | 20.00 | 1:33:21 | 4:40 | 4 | 9:34 | 7 | 9:34 | 4 | 9:34 | 7 | 9:34 | 4 | 9:34 | |