



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

Hesse, Martin

Association: Hesserunners

Dossard: 2

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:33:16

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 13(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
10 km	10.00	48:48	4:52	16	9:30	94	10:14	10.00	48:48	4:52	16	9:30	94	10:14	10.00	48:48	4:52	16	9:30	94	10:14	10.00	48:48	4:52	16	9:30	94	10:14	
Arrivée	10.00	44:28	4:26	10	7:29	61	9:08	20.00	1:33:16	4:39	13	16:59	79	19:22	20.00	1:33:16	4:39	13	16:59	79	19:22	20.00	1:33:16	4:39	13	16:59	79	19:22	