



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Exploitation détaillée

Rutkowski, Nils

Association: Meiningen

Dossard: 377

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:33:18

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05	10.00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05
Arrivée	10.00	46:39	4:39	4	6:09	98	11:19	20.00	1:33:18	4:39	3	9:33	80	19:24