



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Exploitation détaillée

**Bendowski, Thorsten**

Association: 50Hertz

Dossard: 511

Circuit: 20.00 km

20km Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:33:03

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 552)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 405)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:54

Place par catégorie: 12(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
10 km	10.00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42	10.00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42
Arrivée	10.00	46:47	4:40	16	11:27	101	11:27	20.00	1:33:03	4:39	12	19:09	76	19:09